

TUBERKULOSIS (TBC)

GEJALA-GEJALA TBC

PEMERIKSAAN TBC



1. Pemeriksaan dahak

Dahak diambil 2 kali dalam waktu 2 hari, yakni :

SP/SS

SEWAKTU datang di fasilitas kesehatan (hari ke-1)

PAGI hari setelah bangun tidur (hari ke-2)

SEWAKTU datang ke fasilitas kesehatan (hari ke 2)



2. Rontgen Foto Dada

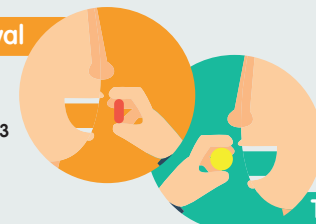
Pemeriksaan tambahan berupa rontgen foto dada (bila pemeriksaan dahak hasilnya negatif, sedangkan gejala TBC lainnya ada)

PENGOBATAN TBC

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap

Tahap Awal

Obat diminum setiap hari selama 2 atau 3 bulan



Obat diminum 3 kali seminggu selama 4 atau 5 bulan

Tahap Akhir

GEJALA UTAMA



BATUK
(berdahak maupun tidak berdahak)

GEJALA LAINNYA



DEMAM MERIANG
(demam tidak terlalu tinggi)



BATUK BERDAHAK
(dapat bercampur darah)



NYERI DADA



BERKERINGAT TANPA SEBAB
(terutama pada sore-malam hari)



NAFSU MAKAN MENURUN



BERAT BADAN MENURUN

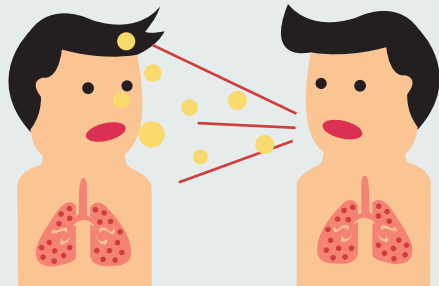
Apa itu TBC?

TBC atau Tuberkulosis adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium Tuberculosis*). Kuman ini menyerang tubuh manusia, terutama pada paru. TBC bukan penyakit turunan, bukan disebabkan oleh kutukan ataupun guna-guna.



Bagaimana Penularan TBC?

Kuman TBC keluar ke udara (melalui dropet/percikan dahak) pada saat penderita TBC batuk, bersin atau berbicara



Kuman TBC yang keluar, terhirup oleh orang lain melalui saluran pernafasan.



Jika daya tahan tubuh lemah, orang tersebut menjadi sakit TBC



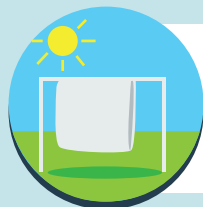
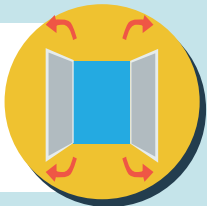
Jika daya tahan tubuh kuat, orang tersebut akan tetap sehat

Gaya hidup sehat dan pencegahan TBC



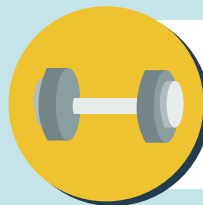
Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh

Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar



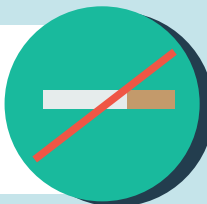
Menjemur alas tidur agar tidak lembab

Mendapatkan suntikan vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier)



Olahraga teratur

Tidak merokok



BILA ANDA MEMILIKI GEJALA TBC, SEGERA PERIKSAKAN KE PUSKESMAS ATAU RUMAH SAKIT TERDEKAT

PERIKSA DAN OBATI TBC GRATIS DI PUSKESMAS



TOSS TBC

Temukan Obati Sampai Sembuh Tuberkulosis



"PEDULI TBC, INDONESIA SEHAT"

DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT
KEMENTERIAN KESEHATAN RI